

NIOS 12th **PSYCHOLOGY**

Question Papers April 2023

This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ'(25) + खण्ड 'ब'(5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. []
अनुक्रमांक

Code No. 65/ASS/3
कोड नं.

SET/सेट A

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ASS/3, Set-A on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ASS/3, सेट-A लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उडिया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt questions from **one option** only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

ਖਣਡ - ਅ

1 If all girls are pilots, and all pilots are honest, then all girls are honest.
This is an example of:

(A) Deductive reasoning (B) Inductive reasoning
(C) Decision making (D) Critical thinking

यदि सभी लड़कियां पाईलेट हैं तथा सभी पाईलेट ईमानदार हैं तो सभी लड़कियां ईमानदार हैं।
यह उदाहरण है:

(A) निगमनात्मक तर्क (B) आगमनात्मक तर्क
(C) निर्णयन (D) आलोचनात्मक विचारन

2 Identify which one of the following is not a dimension of emotional expression:

निम्नलिखित में से उसकी पहचान कीजिए जो चेहरे की संवेगात्मक अभिव्यक्ति का रूप नहीं है ?

3 The feeling of a child of being isolated and helpless in a potentially hostile world is called:

(A) Collective consciousness (B) Basic anxiety
(C) Inferiority complex (D) Surface traits

किसी बच्चे का किसी संभावित डरावने वातावरण से अलग-अलग तथा असहाय महसूस करना कहलाता है:

(A) सामूहिक चेतना (B) मूल चिंता
(C) निकष्टता (D) सतही गण

4 Looking for a telephone number from telephone diary using it and forgetting it after dialling, is an example of: 1

(A) sensory memory (B) short-term memory
 (C) long-term memory (D) forgetting

टेलीफोन डायरी से एक टेलीफोन नम्बर देखना, उसको डायल कर उपयोग करने पश्चात उसे भूल जाना, उदाहरण है:

(A) संवेदी स्मृति (B) अल्पकालीन स्मृति
 (C) दीर्घकालीन स्मृति (D) विस्मृति

5 Which time frame represents the preschool stage? 1

(A) 0-1 year (B) 1-3 years
 (C) 3-6 years (D) 6-12 years

कौनसी समय सीमा पूर्व बाल्यावस्था दर्शाती है?

(A) 0-1 वर्ष (B) 1-3 वर्ष
 (C) 3-6 वर्ष (D) 6-12 वर्ष

6 What is the basic principle behind humanistic perspective in the understanding of personality? 2

व्यक्तित्व को समझने के लिए मानवीयता सिद्धांत क्या है?

7 What is a psychological environment? 2

मनोवैज्ञानिक पर्यावरण क्या है?

8 How does self evolve in adolescence? 2

किशोरावस्था में आत्म किस प्रकार विकसित होता है?

9 Differentiate between physical and social environment. 2

भौतिक तथा सामाजिक पर्यावरण के मध्य विभेद कीजिए।

10 Analyse any two distinct stages of language development that babies go through when they begin to utter meaningful speech. 2

ऐसे किन्हीं दो उत्कृष्ट चरणों का विश्लेषण कीजिए जिनसे शिशु गुजरते हैं जब वह पूर्ण रूप से सार्थक शब्द बोलते हैं।



11 What are the measures of central tendency? Explain any three with the help of examples. 4
 केन्द्रीय प्रवृत्ति के मानक क्या हैं? उदाहरणों की मदद से किन्हीं तीन का वर्णन कीजिए।

12 What is the nature of emotions? Describe its three aspects? 4
 संवेगों की प्रकृति क्या है? इसके तीन पहलुओं का वर्णन कीजिए।

13 What was the theory of intelligence given by Spearman? 4
 स्पीयरमैन द्वारा प्रस्तावित बुद्धि का सिद्धांत क्या था?

14 How does self-efficacy influence behaviour? 4
 आत्मबल किस प्रकार व्यवहार को प्रभावित करता है?

15 Discuss the characteristics of moral development in children according to Piaget. 4
 पियाजे के अनुसार बच्चों में नैतिक विकास की विशेषताओं पर चर्चा कीजिए।

16 Discuss the relationship of self-construal ie one's idea of self, with any two psychological processes. 4
 आत्म संप्रत्यय अर्थात् आत्म का अपने आप बारे विचार का किन्हीं दो मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं से संबंध पर चर्चा कीजिए।

17 Discuss the considerations that distinguish a behaviour is away from normal. 4
 सामान्य से विलग व्यवहार को निश्चित करने वाले मापदण्डों पर चर्चा कीजिए।

18 Which branch of psychology studies man environment interaction? 4
 Explain briefly on the major types of environment.
 मनुष्य-पर्यावरण अंतःक्रिया का अध्ययन मनोविज्ञान की किस शाखा में किया जाता है?
 पर्यावरण के मुख्य प्रकारों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।



19 Explain with the help of examples how artists use cues to create depth in their paintings ? 4
 उदाहरणों की मदद से व्याख्या करें कि किस प्रकार चित्रकार अपनी पेंटिंगों में संकेतों का उपयोग गहराई से संबंधित सूचना के लिए करते हैं।

20 With the help of examples discuss the steps one should take to develop self-control. 4
 उदाहरणों की मदद से उन चरणों पर चर्चा कीजिए जो कोई व्यक्ति आत्मसंयम को विकसित करने के लिए अपनाए।

21 What are the principles of cognitive development as given by Piaget ? 6
 Mention them in detail.
 पियाजे द्वारा दिए गए संज्ञानात्मक सिद्धांत क्या हैं? प्रत्येक की व्याख्या विस्तार से दीजिए।

22 Discuss any three non-experimental methods that psychologists use to study behaviour. 6
 मनोवैज्ञानिक, व्यवहार का अध्ययन करने हेतु जिन गैर-प्रायोगिक विधियों का उपयोग करते हैं उनमें से किन्हीं तीन पर चर्चा कीजिए।

23 Discuss the relationship between man and environment. How do Kurt Lewin explain this relationship. 6
 मनुष्य तथा पर्यावरण के मध्य संबंध पर चर्चा कीजिए। कुर्ट लिवीनने इस संबंध की व्याख्या कैसे की है?

24 With the help of examples, discuss the factors that influence learning. 6
 उदाहरणों की मदद से सीखने को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए।

25 With the help of examples explain kinds of self-destructive behaviour that we should avoid to keep ourselves healthy. 6
 उदाहरणों की मदद से आत्म-विनाश की आदतें जिनसे हमें बचना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रह सकें उनकी व्याख्या कीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत)

26 The positive aspect of stress is called: 1

(A) E stress (B) U stress
(C) Distress (D) Eustress

दबाव के सकारात्मक पहलू को कहते हैं:

(A) ई स्ट्रेस (B) यू स्ट्रेस
(C) अभिहार (D) प्रतिबल

27 How does stress influence the immune system? 2

दबाव किस प्रकार प्रतिरक्षण प्रणाली को प्रभावित करता है?

28 Discuss with the help of an example any one cognitive strategies used by us to deal with stress. 2

एक उदाहरण की मदद से हमारे द्वारा दबाव से निपटने के लिए किसी एक संज्ञानात्मक नीति पर चर्चा कीजिए।

29 Suggest any four types of institutions in our country where students can undergo special training for entry into their chosen occupation. 4

हमारे देश में ऐसी किन्हीं चार प्रकार की संस्थाओं का सुझाव दीजिए जहां अपने चुने हुए पेशे में प्रवेश के लिए छात्र विशिष्ट प्रशिक्षण कर सकते हैं।

30 Discuss in detail various health problems associated with stress. 6

दबाव के कारण उत्पन्न होती विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर विस्तार से चर्चा कीजिए।



OPTION – II

विकल्प - II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 In cephalocaudal the development proceeds from: 1

(A) Head to toe (B) Centre to extremities
(C) Head to centre (D) Centre to toe

मस्तकामोमुखी में विकास प्रक्रिया होती है:

(A) सिर से पैर तक (B) केन्द्र से अन्तिम छोर तक
(C) सिर से केन्द्र तक (D) केन्द्र से पैर तक

27 Discuss some ways to conduct nutrition education activities in a Play Centre. 2

किसी ले सेंटर में पोषण शिक्षण संबंधी गतिविधियां आयोजन करने के कुछ तरीकों पर चर्चा कीजिए।

28 With the help of any two examples explain the scope of parental involvement in a Play Centre. 2

किन्हीं दो उदाहरणों की मदद से किसी ले सेंटर में माता-पिता की भागीदारी के कार्यक्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

29 Give suggestions to make Play Centre and Home relations effective. 4

ले सेंटर तथा घर के संबंधों को प्रभावशाली बनाने हेतु सुझाव दीजिए।

30 Discuss the steps you will take while planning the menu for the feeding program in a play centre. 6

किसी ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के वास्तविक आयोजन में आप जिन चरणों को शामिल करेंगे उन पर चर्चा कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ'(25) + खण्ड 'ब'(5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ASS/3
कोड नं.

SET/सेट B

PSYCHOLOGY मनोविज्ञान (328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ASS/3, Set-B on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ASS/3, सेट-B लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उडिया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt questions from **one option** only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

खण्ड – अ

1 The feeling of a child of being isolated and helpless in a potentially hostile world is called: 1

(A) Collective consciousness (B) Basic anxiety

(C) Inferiority complex (D) Surface traits

किसी बच्चे का किसी संभावित डरावने वातावरण से अलग-अलग तथा असहाय महसूस करना कहलाता है:

(A) सामूहिक चेतना (B) मूल चिंता

(C) निकृष्टता (D) सतही गुण

2 Identify the stage when a skill is perfected with accuracy and precision: 1

(A) Cognitive stage (B) Association stage

(C) Automatic stage (D) Coordination stage

कौशल सीखने के उस चरण की पहचान कीजिए जब त्रुटिहीनता तथा सटीकता से कौशल को सुधारा जाता है :

(A) संज्ञानात्मक चरण (B) सम्बद्ध चरण

(C) स्वतःस्फूर्त चरण (D) समन्वय चरण

3 Which time frame represents the preschool stage? 1

(A) 0-1 year (B) 1-3 years

(C) 3-6 years (D) 6-12 years

कौनसी समय सीमा पूर्व बाल्यावस्था दर्शाती है ?

(A) 0-1 वर्ष (B) 1-3 वर्ष

(C) 3-6 वर्ष (D) 6-12 वर्ष



10 Differentiate between physical and social environment. 2
भौतिक तथा सामाजिक पर्यावरण के मध्य विभेद कीजिए।

11 Discuss the characteristics of moral development in children according to Piaget. 4
पियाजे के अनुसार बच्चों में नैतिक विकास की विशेषताओं पर चर्चा कीजिए।

12 What is an extraneous variable? What are the techniques to control them in an experimental method. 4
बाह्य विचरण क्या होता है? किसी प्रायोगिक विधि में इन्हें नियंत्रण करने की क्या तकनीकें हैं?

13 What is the nature of emotions? Describe its three aspects? 4
संवेगों की प्रकृति क्या है? इसके तीन पहलुओं का वर्णन कीजिए।

14 What was the theory of intelligence given by Spearman? 4
स्पीयरमैन द्वारा प्रस्तावित बुद्धि का सिद्धांत क्या था?

15 Differentiate between short term and long term memory. 4
अल्पकालिक तथा दीर्घकालीन स्मृति के मध्य विभेद कीजिए।

16 Explain with the help of examples how artists use cues to create depth in their paintings ? 4
उदाहरणों की मदद से व्याख्या करें कि किस प्रकार चित्रकार अपनी पेंटिंगों में संकेतों का उपयोग गहराई से संबंधित सूचना के लिए करते हैं।

17 Discuss the relationship of self-construal ie one's idea of self, with any two psychological processes. 4
आत्म संप्रत्यय अर्थात् आत्म का अपने आप बारे विचार का किन्हीं दो मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं से संबंध पर चर्चा कीजिए।

18 Discuss the considerations that distinguish a behaviour is away from normal. 4
सामान्य से विलग व्यवहार को निश्चित करने वाले मापदण्डों पर चर्चा कीजिए।



19 Which branch of psychology studies man environment interaction? **4**
 Explain briefly on the major types of environment.
 मनुष्य-पर्यावरण अंतःक्रिया का अध्ययन मनोविज्ञान की किस शाखा में किया जाता है ?
 पर्यावरण के मुख्य प्रकारों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

20 With the help of examples discuss the steps one should take to develop self-control. **4**
 उदाहरणों की मदद से उन चरणों पर चर्चा कीजिए जो कोई व्यक्ति आत्मसंयम को विकसित करने के लिए अपनाए।

21 Discuss any three non-experimental methods that psychologists use to study behaviour. **6**
 मनोवैज्ञानिक, व्यवहार का अध्ययन करने हेतु जिन गैर-प्रायोगिक विधियों का उपयोग करते हैं उनमें से किन्हीं तीन पर चर्चा कीजिए।

22 What is the structure of Personality and its various stages of personality development according to Freud ? Describe the stages of psychosexual development in detail. **6**
 फ्रायड के अनुसार व्यक्तित्व की संरचना कैसी है तथा इसके विकास के विभिन्न चरण कौन से हैं ? मनोकामिक विकास के चरणों का वर्णन विस्तार में कीजिए।

23 With the help of examples explain kinds of self-destructive behaviour that we should avoid to keep ourselves healthy. **6**
 उदाहरणों की मदद से आत्म-विनाश की आदतें जिनसे हमें बचना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रह सकें उनकी व्याख्या कीजिए।

24 Discuss the relationship between man and environment. How do Kurt Lewin explain this relationship. **6**
 मनुष्य तथा पर्यावरण के मध्य संबंध पर चर्चा कीजिए। कुर्ट लिवीनने इस संबंध की व्याख्या कैसे की है ?

25 Explain the three important theories of emotions with the help of examples. **6**
 उदाहरणों की मदद से संवेग के तीन महत्वपूर्ण सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत)

26 The positive aspect of stress is called: 1

(A) E stress (B) U stress
(C) Distress (D) Eustress

दबाव के सकारात्मक पहलू को कहते हैं:

(A) ई स्ट्रेस (B) यू स्ट्रेस
(C) अभिहार (D) प्रतिबल

27 Discuss with the help of an example any one cognitive strategies used by us to deal with stress. 2

एक उदाहरण की मदद से हमारे द्वारा दबाव से निपटने के लिए किसी एक संज्ञानात्मक नीति पर चर्चा कीजिए।

28 How does stress influence the immune system? 2

दबाव किस प्रकार प्रतिरक्षण प्रणाली को प्रभावित करता है?

29 Suggest any four types of institutions in our country where students can undergo special training for entry into their chosen occupation. 4

हमारे देश में ऐसी किन्हीं चार प्रकार की संस्थाओं का सुझाव दीजिए जहां अपने चुने हुए पेशे में प्रवेश के लिए छात्र विशिष्ट प्रशिक्षण कर सकते हैं।

30 Discuss in detail various health problems associated with stress. 6

दबाव के कारण उत्पन्न होती विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर विस्तार से चर्चा कीजिए।



OPTION – II

विकल्प – II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 In cephalocaudal the development proceeds from: 1
(A) Head to toe (B) Centre to extremities
(C) Head to centre (D) Centre to toe
मस्तकामोमुखी में विकास प्रक्रिया होती है:
(A) सिर से पैर तक (B) केन्द्र से अन्तिम छोर तक
(C) सिर से केन्द्र तक (D) केन्द्र से पैर तक

27 With the help of any two examples explain the scope of parental involvement in a Play Centre. 2
किन्हीं दो उदाहरणों की मदद से किसी प्ले सेंटर में माता-पिता की भागीदारी के कार्यक्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

28 Discuss some ways to conduct nutrition education activities in a Play Centre. 2
किसी प्ले सेंटर में पोषण शिक्षण संबंधी गतिविधियां आयोजन करने के कुछ तरीकों पर चर्चा कीजिए।

29 Give suggestions to make Play Centre and Home relations effective. 4
प्ले सेंटर तथा घर के संबंधों को प्रभावशाली बनाने हेतु सुझाव दीजिए।

30 Discuss the steps you will take while planning the menu for the feeding program in a play centre. 6
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के वास्तविक आयोजन में आप जिन चरणों को शामिल करेंगे उन पर चर्चा कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ' (25) + खण्ड 'ब' (5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ASS/3
कोड नं.

SET/सेट

C

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ASS/3, Set-**C** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ASS/3, सेट-**C** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उडिया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt questions from **one option** only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

खण्ड – अ

1 The feeling of a child of being isolated and helpless in a potentially hostile world is called: 1

(A) Collective consciousness (B) Basic anxiety
(C) Inferiority complex (D) Surface traits

किसी बच्चे का किसी संभावित डरावने वातावरण से अलग-अलग तथा असहाय महसूस करना कहलाता है:

(A) सामूहिक चेतना (B) मूल चिंता
(C) निकृष्टता (D) सतही गुण

2 If all girls are pilots, and all pilots are honest, then all girls are honest. 1
This is an example of:

(A) Deductive reasoning (B) Inductive reasoning
(C) Decision making (D) Critical thinking

यदि सभी लड़कियां पाईलेट हैं तथा सभी पाईलेट ईमानदार हैं तो सभी लड़कियां ईमानदार हैं।
यह उदाहरण है:

(A) निगमनात्मक तर्क (B) आगमनात्मक तर्क
(C) निर्णयन (D) आलोचनात्मक चिन्तन

3 Initially an infant's schema of looking and grasping are quite different, reflecting 1
poor eye hand coordination, which then improves after some time. This is due to:

(A) Accommodation (B) Assimilation
(C) Organization (D) Adaptation

आरंभ में शिशु का स्किमा देखने तथा पकड़ने में बिल्कुल भिन्न होता है जिसके परिणामस्वरूप हाथ आंख में दोषपूर्ण समन्वय होता है जो कि कुछ समय बाद ठीक होने लगता है। इसका कारण है:

(A) समायोजन (B) आत्मसातकरण
(C) संगठन (D) अनुकूलन



9 Why are dietary habits important in promoting health? 2
 भोजन की आदतें कैसे स्वास्थ्यवर्धन के लिए महत्वपूर्ण हैं?

10 How does self evolve in adolescence? 2
 किशोरावस्था में आत्म किस प्रकार विकसित होता है?

11 How does self-efficacy influence behaviour? 4
 आत्मबल किस प्रकार व्यवहार को प्रभावित करता है?

12 What are the measures of central tendency? Explain any three with the help of examples. 4
 केन्द्रीय प्रवृत्ति के मानक क्या हैं? उदाहरणों की मदद से किन्हीं तीन का वर्णन कीजिए।

13 Explain any two key concepts of motivation. 4
 प्रेरणा की किन्हीं दो मूल संकल्पनाओं की व्याख्या कीजिए।

14 Which branch of psychology studies man environment interaction? 4
 Explain briefly on the major types of environment.
 मनुष्य-पर्यावरण अंतःक्रिया का अध्ययन मनोविज्ञान की किस शाखा में किया जाता है?
 पर्यावरण के मुख्य प्रकारों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

15 What was the theory of intelligence given by Spearman? 4
 स्पीयरमैन द्वारा प्रस्तावित बुद्धि का सिद्धांत क्या था?

16 With the help of examples discuss the steps one should take to develop self-control. 4
 उदाहरणों की मदद से उन चरणों पर चर्चा कीजिए जो कोई व्यक्ति आत्मसंयम को विकसित करने के लिए अपनाए।

17 How can the elderly cope with the problems of old age? Suggest any four effective coping strategies. 4
 बढ़ती उम्र की समस्याओं का सामना वृद्ध कैसे कर सकते हैं? किन्हीं चार प्रभावशाली नीतियों का सुझाव दीजिए।



18 Discuss the relationship of self-construal ie one's idea of self, with any two psychological processes. 4
 आत्म संप्रत्यय अर्थात् आत्म का अपने आप बारे विचार का किन्हीं दो मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं से संबंध पर चर्चा कीजिए।

19 Discuss the considerations that distinguish a behaviour is away from normal. 4
 सामान्य से विलग व्यवहार को निश्चित करने वाले मापदण्डों पर चर्चा कीजिए।

20 Explain with the help of examples how artists use cues to create depth in their paintings ? 4
 उदाहरणों की मदद से व्याख्या करें कि किस प्रकार चित्रकार अपनी पेंटिंगों में संकेतों का उपयोग गहराई से संबंधित सूचना के लिए करते हैं।

21 Discuss any three non-experimental methods that psychologists use to study behaviour. 6
 मनोवैज्ञानिक, व्यवहार का अध्ययन करने हेतु जिन गैर-प्रायोगिक विधियों का उपयोग करते हैं उनमें से किन्हीं तीन पर चर्चा कीजिए।

22 What are the principles of cognitive development as given by Piaget ? 6
 Mention them in detail.
 पियाजे द्वारा दिए गए संज्ञानात्मक सिद्धांत क्या हैं? प्रत्येक की व्याख्या विस्तार से दीजिए।

23 With the help of examples, discuss the factors that influence learning. 6
 उदाहरणों की मदद से सीखने को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए।

24 Suggest ways in which we can pay greater attention towards the environment and use resources judiciously. 6
 ऐसे कुछ तरीकों का सुझाव दीजिए जिनके द्वारा हम पर्यावरण की ओर अधिक ध्यान दे सकें तथा पर्यावरण के स्रोतों का न्यायपूर्वक प्रयोग करें।

25 How does the group effect individuals' behaviour? Explain. 6
 समूह व्यक्ति के व्यवहार पर कैसे प्रभाव डालता है? व्याख्या कीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत)

26 The positive aspect of stress is called: 1

(A) E stress (B) U stress
(C) Distress (D) Eustress

दबाव के सकारात्मक पहलू को कहते हैं:

(A) ई स्ट्रेस (B) यू स्ट्रेस
(C) अभिहार (D) प्रतिबल

27 How does stress influence the immune system? 2

दबाव किस प्रकार प्रतिरक्षण प्रणाली को प्रभावित करता है?

28 Discuss with the help of an example any one cognitive strategies used by us to deal with stress. 2

एक उदाहरण की मदद से हमारे द्वारा दबाव से निपटने के लिए किसी एक संज्ञानात्मक नीति पर चर्चा कीजिए।

29 Suggest any four types of institutions in our country where students can undergo special training for entry into their chosen occupation. 4

हमारे देश में ऐसी किन्हीं चार प्रकार की संस्थाओं का सुझाव दीजिए जहां अपने चुने हुए पेशे में प्रवेश के लिए छात्र विशिष्ट प्रशिक्षण कर सकते हैं।

30 Discuss in detail various health problems associated with stress. 6

दबाव के कारण उत्पन्न होती विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर विस्तार से चर्चा कीजिए।



OPTION – II

विकल्प – II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 In cephalocaudal the development proceeds from: 1
(A) Head to toe (B) Centre to extremities
(C) Head to centre (D) Centre to toe
मस्तकामोमुखी में विकास प्रक्रिया होती है:
(A) सिर से पैर तक (B) केन्द्र से अन्तिम छोर तक
(C) सिर से केन्द्र तक (D) केन्द्र से पैर तक

27 Discuss some ways to conduct nutrition education activities in a Play Centre. 2
किसी प्ले सेंटर में पोषण शिक्षण संबंधी गतिविधियां आयोजन करने के कुछ तरीकों पर चर्चा कीजिए।

28 With the help of any two examples explain the scope of parental involvement 2
in a Play Centre.
किन्हीं दो उदाहरणों की मदद से किसी प्ले सेंटर में माता-पिता की भागीदारी के कार्यक्षेत्र की व्याख्या कीजिए।

29 Give suggestions to make Play Centre and Home relations effective. 4
प्ले सेंटर तथा घर के संबंधों को प्रभावशाली बनाने हेतु सुझाव दीजिए।

30 Discuss the steps you will take while planning the menu for the feeding program 6
in a play centre.
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के वास्तविक आयोजन में आप जिन चरणों को शामिल करेंगे उन पर चर्चा कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ' (25) + खण्ड 'ब' (5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ESS/4
कोड नं.

SET/सेट

A

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) _____

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ESS/4, Set-**A** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ESS/4, सेट-**A** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगाला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उडिया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the four options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

खण्ड – अ

1 When learning of the task makes the second task easier to learn, the effect is 1 said to be:

(A) Positive (B) Negative
(C) Zero (D) Neutral

जब किसी कार्य के सीखने से दूसरे कार्य के सीखने की प्रक्रिया आसान हो जाती है, उसे कहते हैं:

(A) सकारात्मक (B) नकारात्मक
(C) शून्य (D) उदासीन

2 Behavioural modification techniques are used to modify faulty behaviour 1 through reward and punishment. This technique is based on the principle of:

(A) Classical conditioning (B) Operant conditioning
(C) Concept learning (D) Skill learning

दोषपूर्ण व्यवहार के संशोधन के लिए व्यवहारिक संशोधन तकनीकों जिनमें प्रति लाभ तथा दण्ड का प्रयोग किया जाता है। यह तकनीक किस सिद्धांत पर आधारित है?

(A) शास्त्रीय अनुकूलन (B) सक्रिय अनुकूलन
(C) अवधारणा सीखना (D) कौशल सीखना

3 The ability to monitor one's own and other's feelings and emotions, to 1 discriminate among them and to use this information to guide one's thinking and action is called _____.
_____.

(A) Emotional intelligence (B) Social intelligence
(C) Componential intelligence (D) Experiential intelligence

स्वयं तथा दूसरों की भावनाओं एवं संवेगों को समझना, उनके मध्य अंतर को पहचानना और इस सूचना का प्रयोग अपनी विचारधारा व कार्यप्रणाली निर्धारित करने की योग्यता को कहते हैं:

(A) संवेगात्मक बुद्धि (B) सामाजिक बुद्धि
(C) घटकीय बुद्धि (D) अनुभवात्मक बुद्धि



4 Identify this method to assess personality where the subject is required to tell a brief story based on pictures containing human figures. 1
(A) 16 personality test (B) Ink blot test
(C) Thematic apperception test (D) Minnesota Multi Phasic Inventory
इस विधि की पहचान कीजिए जहाँ व्यक्तित्व का मूल्यांकन करते समय व्यक्ति को मानव-चित्र दिखाया जाता है तो उस पर आधारित संक्षेप में कहानी वर्णन करनी होती है:
(A) 16 व्यक्तित्व प्रश्नावली (B) इंकब्लॉट परीक्षण
(C) थिमेटिक एपर्शेप्शन टेस्ट (D) मिनीसोटा बहुआयामी व्यक्तित्व मापनी

5 Which of the following is not a characteristic of short term memory ? 1
(A) Capacity limited to seven items
(B) Duration is 30 seconds
(C) Type of information is meaningful verbal material
(D) Working memory
निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता अल्पकालीन स्मृति की नहीं है ?
(A) सात मदों तक क्षमता सीमित
(B) अवधि 30 सेकण्ड
(C) सूचना का प्रकार अर्थपूर्ण मौखिक सामग्री
(D) कार्यकारी स्मृति

6 What are the factors that influence social learning? 2
सामाजिक सीखने को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं ?

7 Mention any two uses of intelligence tests. 2
बुद्धि परीक्षणों के किन्हीं दो उपयोगों का उल्लेख कीजिए।

8 How does self-efficacy influence personality? Explain. 2
स्व-क्षमता व्यक्तित्व को किस प्रकार प्रभावित करती है ? व्याख्या कीजिए।

9 With the help of examples differentiate between positive and negative emotions. 2
उदाहरणों की मदद से सकारात्मक तथा नकारात्मक संवेगों के मध्य विभेद कीजिए।

10 Giving examples, explain how we form impressions about others? **2**
उदाहरण देते हुए व्याख्या कीजिए कि हम दूसरों के प्रति धारणा निर्माण कैसे करते हैं?

11 What are the methods used by psychologists to measure memory? **4**
प्रतिधारणा मापन के लिए मनोवैज्ञानिक किन उपायों का उपयोग करते हैं?

12 What are the principles of development? Mention any four. **4**
विकास के सिद्धांत क्या हैं? किन्हीं चार का उल्लेख कीजिए।

13 Discuss the function of any four endocrine glands. **4**
किन्हीं चार एन्डोक्राइन ग्रन्थियों के कार्यों पर चर्चा कीजिए।

14 Discuss the problems of adjustment in old age. **4**
वृद्धावस्था में समायोजन की समस्याओं पर चर्चा कीजिए।

15 How is help given to a person suffering from substance related disorders? **4**
द्रव्य संबंधी विकार से पीड़ित व्यक्ति को कैसे मदद दे सकते हैं?

16 Discuss the subject area of Environmental Psychology. Briefly explain the major types of environments. **4**
पर्यावरण मनोविज्ञान के विषय क्षेत्र पर चर्चा कीजिए। विभिन्न प्रकार के पर्यावरण अवयवों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

17 How does interpersonal attraction take place? Discuss its major factors. **4**
अन्तर वैयक्तिक आकर्षण किस प्रकार पैदा हो जाता है? इसके मुख्य कारकों पर चर्चा कीजिए।

18 With the help of examples explain any four laws of perceptual organization. **4**
उदाहरणों की मदद से प्रत्यक्षणात्मक के संघटन की किन्हीं चार विधियों की व्याख्या कीजिए।



19 Discuss the steps with the help of examples one would take to develop self-control. 4
कोई व्यक्ति आत्म-संयम के विकास के लिए जो कदम उठायेगा उन की उदाहरणों की मदद से चर्चा कीजिए।

20 Discuss the various stages in the formation of groups with the help of an example. 4
समूह निर्माण की विभिन्न अवस्थाओं पर एक उदाहरण की मदद से चर्चा कीजिए।

21 Describe the structure of central nervous system, and the lobes of cerebral cortex. 6
केन्द्रीय स्नायु तंत्र तथा सेरेब्रल कार्टेक्स के खण्डों की संरचना का वर्णन कीजिए।

22 Discuss any three theories of emotion. 6
संवेग के किन्हीं तीन सिद्धांतों पर चर्चा कीजिए।

23 Discuss any three aspects of self that help of shape and organize our personal lives and allow participation in group life. 6
आत्म के किन्हीं तीन पक्षों पर चर्चा कीजिए जो हमारे व्यक्तिगत जीवन को रूप प्रदान करते हैं और संगठित करते हैं और सामूहिक जीवन में भाग लेने का अवसर देते हैं।

24 How do groups operate? Explain. 6
समूह कैसे कार्य करता है? व्याख्या कीजिए।

25 Examine the various stages of development and their importance. 6
विकास के विभिन्न चरणों तथा उनके महत्व का परीक्षण कीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य जगत्)

26 Which of the following is not a characteristic of exploratory stage of vocational development? 1
(A) Becoming an adult (B) Finding a life partner
(C) Development of basic skills (D) Finding an occupation
निम्नलिखित में से कौन-सी व्यावसायिक विकास की समन्वेषी चरण की विशेषता नहीं है ?
(A) वयस्क बनना (B) जीवनसाथी को खोजना
(C) आधारभूत कौशलों का विकास (D) व्यवसाय को खोजना

27 How does time management help to improve the quality of performance and life? Critically examine. 2
समय प्रबंधन किस प्रकार हमारे कार्य व जीवन के निष्पादन में उत्कृष्टता तथा गुणवत्ता लाता है ? आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

28 Differentiate between enterprising and conventional personality characteristics. 2
उद्यमशील तथा परंपरागत व्यक्तिगत विशेषताओं के मध्य विभेद कीजिए।

29 Assess the role of Hobbies, Recreation and Leisure in overcoming stress. 4
शोक, मनोरंजन तथा खाली समय की क्रियाओं के दबाव को कम करने की भूमिका का मूल्यांकन कीजिए।

30 What is the effect of stress on our immune system? How can stress relief be provided? Evaluate. 6
दबाव का हमारी प्रतिरक्षण प्रणाली पर क्या प्रभाव पड़ता है ? दबाव से राहत कैसे दी जा सकती है ? मूल्यांकन कीजिए।



OPTION – II

विकल्प – II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 Identify the qualification that is not required for a teacher at the play centre: 1
(A) Vocational / Diploma course in play centre management
(B) Understanding of aims and objectives for organising a play centre
(C) Aware of material needed in play centre
(D) Less than 18 years of age
एक प्ले सेंटर पर अध्यापक के लिए कौन-सी योग्यता आवश्यक नहीं है? उसकी पहचान कीजिए।
(A) प्ले सेंटर प्रबन्ध में डिप्लोमा / व्यावसायिक कोर्स
(B) प्ले सेंटर के सुसंगठन हेतु विशिष्ट उद्देश्यों तथा लक्ष्यों को समझना
(C) प्ले सेंटर के लिए अपेक्षित सामग्री से अवगत होना
(D) 18 वर्ष से कम आयु का होना

27 Critically examine the meaning of play centre. 2
प्ले सेंटर के अर्थ का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

28 Discuss the two sequences in the rate of development. 2
विकास की दर की दो शृंखलाओं पर चर्चा कीजिए।

29 Assess the concepts and principles of programme planning in a play centre. 4
किसी प्ले सेंटर के कार्यक्रम नियोजन की अवधारणाओं तथा सिद्धांतों का मूल्यांकन कीजिए।

30 State any one method to organize the space for other activities while planning the structural details of a play centre. 6
किसी प्ले सेंटर में अन्य क्रियाओं के लिए स्थान का संरचनात्मक नियोजन करते समय किसी एक विधि का उल्लेख कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ' (25) + खण्ड 'ब' (5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. []
अनुक्रमांक

Code No. 65/ESS/4
कोड नं.

SET/सेट **B**

PSYCHOLOGY मनोविज्ञान (328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ESS/4, Set-**B** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ESS/4, सेट-**B** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगाला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उडिया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the four options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

ਖਣਡ - ਅ

1 The ability to monitor one's own and other's feelings and emotions, to discriminate among them and to use this information to guide one's thinking and action is called _____.

(A) Emotional intelligence (B) Social intelligence
(C) Componential intelligence (D) Experiential intelligence

स्वयं तथा दूसरों की भावनाओं एवं संवेगों को समझना, उनके मध्य अंतर को पहचानना और इस सूचना का प्रयोग अपनी विचारधारा व कार्यप्रणाली निर्धारित करने की योग्यता को कहते हैं:

2 Identify this method to assess personality where the subject is required to tell a brief story based on pictures containing human figures.

(A) 16 personality test (B) Ink blot test
(C) Thematic apperception test (D) Minnesota Multi Phasic Inventory

इस विधि की पहचान कीजिए जहाँ व्यक्तित्व का मूल्यांकन करते समय व्यक्ति को मानव-चित्र दिखाया जाता है तो उस पर आधारित संक्षेप में कहानी वर्णन करनी होती है:

3 Mental framework that holds a lot of information about ourselves is called:

मानसिक ढांचा जिसमें हमारे बारे में ढेर सारी जानकारियां होती हैं, कहलाता है:

(A) संप्रत्यय (B) स्कीमा
(C) मानसिक बिम्ब विधान (D) प्रतीक

4 Which of the following is not a characteristic of short term memory ? 1

(A) Capacity limited to seven items
 (B) Duration is 30 seconds
 (C) Type of information is meaningful verbal material
 (D) Working memory

निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता अल्पकालीन स्मृति की नहीं है ?

(A) सात मदों तक क्षमता सीमित
 (B) अवधि 30 सेकण्ड
 (C) सूचना का प्रकार अर्थपूर्ण मौखिक सामग्री
 (D) कार्यकारी स्मृति

5 Behavioural modification techniques are used to modify faulty behaviour through reward and punishment. This technique is based on the principle of: 1

(A) Classical conditioning (B) Operant conditioning
 (C) Concept learning (D) Skill learning

दोषपूर्ण व्यवहार के संशोधन के लिए व्यवहारिक संशोधन तकनीकों जिनमें प्रति लाभ तथा दण्ड का प्रयोग किया जाता है। यह तकनीक किस सिद्धांत पर आधारित है ?

(A) शास्त्रीय अनुकूलन (B) सक्रिय अनुकूलन
 (C) अवधारणा सीखना (D) कौशल सीखना

6 How does self-efficacy influence personality? Explain. 2

स्व-क्षमता व्यक्तित्व को किस प्रकार प्रभावित करती है ? व्याख्या कीजिए।

7 What are the two basic characteristics of language? 2

भाषा की दो मुख्य विशेषताएँ क्या हैं ?

8 Using examples, explain concept of learning. 2

उदाहरणों की मदद से अवधारणा सीखने की व्याख्या कीजिए।



9 Giving examples, explain how we form impressions about others? 2
उदाहरण देते हुए व्याख्या कीजिए कि हम दूसरों के प्रति धारणा निर्माण कैसे करते हैं?

10 Mention any two uses of intelligence tests. 2
बुद्धि परीक्षणों के किन्हीं दो उपयोगों का उल्लेख कीजिए।

11 Discuss the function of any four endocrine glands. 4
किन्हीं चार एन्डोक्राइन ग्रन्थियों के कार्यों पर चर्चा कीजिए।

12 What is a mental set? Give one benefit of a mental set. 4
मनोस्थिति क्या है? किसी मनोस्थिति के एक लाभ का उल्लेख कीजिए।

13 What are the principles of development? Mention any four. 4
विकास के सिद्धांत क्या हैं? किन्हीं चार का उल्लेख कीजिए।

14 How does interpersonal attraction take place? Discuss its major factors. 4
अन्तर वैयक्तिक आकर्षण किस प्रकार पैदा हो जाता है? इसके मुख्य कारकों पर चर्चा कीजिए।

15 How do the aged cope with life challenges? Give any four coping strategies. 4
बढ़ती उम्र के व्यक्ति जीवन की चुनौतियों का सामना किस प्रकार करते हैं? किन्हीं चार प्रभावशाली नीतियों का उल्लेख कीजिए।

16 How is help given to a person suffering from substance related disorders? 4
द्रव्य संबंधी विकार से पीड़ित व्यक्ति को कैसे मदद दे सकते हैं?

17 Discuss the various stages in the formation of groups with the help of an example. 4
समूह निर्माण की विभिन्न अवस्थाओं पर एक उदाहरण की मदद से चर्चा कीजिए।

18 Discuss the subject area of Environmental Psychology. Briefly explain the major types of environments. 4
पर्यावरण मनोविज्ञान के विषय क्षेत्र पर चर्चा कीजिए। विभिन्न प्रकार के पर्यावरण अवयवों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।



19 With the help of examples explain any four laws of perceptual organization. 4
उदाहरणों की मदद से प्रत्यक्षणात्मक के संघटन की किन्हीं चार विधियों की व्याख्या कीजिए।

20 Discuss the steps with the help of examples one would take to develop 4
self-control.
कोई व्यक्ति आत्म-संयम के विकास के लिए जो कदम उठायेगा उन की उदाहरणों की मदद से चर्चा कीजिए।

21 Discuss any three aspects of self that help of shape and organize our personal 6
lives and allow participation in group life.
आत्म के किन्हीं तीन पक्षों पर चर्चा कीजिए जो हमारे व्यक्तिगत जीवन को रूप प्रदान करते हैं और संगठित करते हैं और सामूहिक जीवन में भाग लेने का अवसर देते हैं।

22 What are the ethical principles to be followed in conducting psychological 6
studies? Describe any four.
मनोवैज्ञानिक अध्ययनों को करते समय किन नैतिक विचारों को अपनाना चाहिए। किन्हीं चार का वर्णन कीजिए।

23 Discuss the psychological interventions that can be used to improve the quality 6
of the elderly citing examples.
उन मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों की उदाहरण देते हुए चर्चा कीजिए जिन्हें वृद्धों के जीवन को बेहतर बनाने में उपयोग कर सकते हैं।

24 Discuss any three theories of emotion. 6
संवेदन के किन्हीं तीन सिद्धांतों पर चर्चा कीजिए।

25 How do groups operate? Explain. 6
समूह कैसे कार्य करता है? व्याख्या कीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत्)

26 Which of the following is not a characteristic of exploratory stage of vocational development? 1
(A) Becoming an adult (B) Finding a life partner
(C) Development of basic skills (D) Finding an occupation
निम्नलिखित में से कौन-सी व्यावसायिक विकास की समन्वेषी चरण की विशेषता नहीं है ?
(A) वयस्क बनना (B) जीवनसाथी को खोजना
(C) आधारभूत कौशलों का विकास (D) व्यवसाय को खोजना

27 Differentiate between enterprising and conventional personality characteristics. 2
उद्यमशील तथा परंपरागत व्यक्तिगत विशेषताओं के मध्य विभेद कीजिए।

28 How does time management help to improve the quality of performance and life? Critically examine. 2
समय प्रबंधन किस प्रकार हमारे कार्य व जीवन के निष्पादन में उत्कृष्टता तथा गुणवत्ता लाता है ? आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

29 Assess the role of Hobbies, Recreation and Leisure in overcoming stress. 4
शोक, मनोरंजन तथा खाली समय की क्रियाओं के दबाव को कम करने की भूमिका का मूल्यांकन कीजिए।

30 What is the effect of stress on our immune system? How can stress relief be provided? Evaluate. 6
दबाव का हमारी प्रतिरक्षण प्रणाली पर क्या प्रभाव पड़ता है ? दबाव से राहत कैसे दी जा सकती है ? मूल्यांकन कीजिए।



OPTION – II

विकल्प – II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 Identify the qualification that is not required for a teacher at the play centre: 1
(A) Vocational / Diploma course in play centre management
(B) Understanding of aims and objectives for organising a play centre
(C) Aware of material needed in play centre
(D) Less than 18 years of age

एक प्ले सेंटर पर अध्यापक के लिए कौन-सी योग्यता आवश्यक नहीं है? उसकी पहचान कीजिए।
(A) प्ले सेंटर प्रबन्ध में डिप्लोमा / व्यावसायिक कोर्स
(B) प्ले सेंटर के सुसंगठन हेतु विशिष्ट उद्देश्यों तथा लक्ष्यों को समझना
(C) प्ले सेंटर के लिए अपेक्षित सामग्री से अवगत होना
(D) 18 वर्ष से कम आयु का होना

27 Discuss the two sequences in the rate of development. 2
विकास की दर की दो शृंखलाओं पर चर्चा कीजिए।

28 Critically examine the meaning of play centre. 2
प्ले सेंटर के अर्थ का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

29 Assess the concepts and principles of programme planning in a play centre. 4
किसी प्ले सेंटर के कार्यक्रम नियोजन की अवधारणाओं तथा सिद्धांतों का मूल्यांकन कीजिए।

30 State any one method to organize the space for other activities while planning the structural details of a play centre. 6
किसी प्ले सेंटर में अन्य क्रियाओं के लिए स्थान का संरचनात्मक नियोजन करते समय किसी एक विधि का उल्लेख कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ'(25) + खण्ड 'ब'(5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/ESS/4
कोड नं.

SET/सेट

C

PSYCHOLOGY
मनोविज्ञान
(328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) _____

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/ESS/4, Set-**C** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/ESS/4, सेट-**C** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगाला, तमिल, मलयालम, कन्नड, तेलुगु, मराठी, उडिया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the four options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

खण्ड – अ

1 Which of the following is not a characteristic of short term memory ? 1
(A) Capacity limited to seven items
(B) Duration is 30 seconds
(C) Type of information is meaningful verbal material
(D) Working memory
निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता अल्पकालीन स्मृति की नहीं है?
(A) सात मदों तक क्षमता सीमित
(B) अवधि 30 सेकण्ड
(C) सूचना का प्रकार अर्थपूर्ण मौखिक सामग्री
(D) कार्यकारी स्मृति

2 The ability to monitor one's own and other's feelings and emotions, to discriminate among them and to use this information to guide one's thinking and action is called _____. 1
(A) Emotional intelligence (B) Social intelligence
(C) Componential intelligence (D) Experiential intelligence
स्वयं तथा दूसरों की भावनाओं एवं संवेगों को समझना, उनके मध्य अंतर को पहचानना और इस सूचना का प्रयोग अपनी विचारधारा व कार्यप्रणाली निर्धारित करने की योग्यता को कहते हैं:
(A) संवेगात्मक बुद्धि (B) सामाजिक बुद्धि
(C) घटकीय बुद्धि (D) अनुभवात्मक बुद्धि

3 Identify the stage of self where one becomes concerned about one's contribution to society and might face the crisis of generativity vs stagnation. 1
(A) Childhood (B) Adolescence
(C) Middle age (D) Old age
आत्म की उस अवस्था की पहचान कीजिए जब व्यक्ति समाज के प्रति अपने योगदान की चिन्ता करने लगते हैं तथा उत्पत्ति बनाम ठहराव के संकट का सामना करता है:
(A) बचपन (B) किशोरावस्था
(C) मध्य अवस्था (D) वृद्धावस्था



4 Behavioural modification techniques are used to modify faulty behaviour through reward and punishment. This technique is based on the principle of: 1
(A) Classical conditioning (B) Operant conditioning
(C) Concept learning (D) Skill learning
दोषपूर्ण व्यवहार के संशोधन के लिए व्यवहारिक संशोधन तकनीकों जिनमें प्रति लाभ तथा दण्ड का प्रयोग किया जाता है। यह तकनीक किस सिद्धांत पर आधारित है?
(A) शास्त्रीय अनुकूलन (B) सक्रिय अनुकूलन
(C) अवधारणा सीखना (D) कौशल सीखना

5 When learning of the task makes the second task easier to learn, the effect is said to be: 1
(A) Positive (B) Negative
(C) Zero (D) Neutral
जब किसी कार्य के सीखने से दूसरे कार्य के सीखने की प्रक्रिया आसान हो जाती है, उसे कहते हैं:
(A) सकारात्मक (B) नकारात्मक
(C) शून्य (D) उदासीन

6 With the help of examples differentiate between positive and negative emotions. 2
उदाहरणों की मदद से सकारात्मक तथा नकारात्मक संवेगों के मध्य विभेद कीजिए।

7 How does self-efficacy influence personality? Explain. 2
स्व-क्षमता व्यक्तित्व को किस प्रकार प्रभावित करती है? व्याख्या कीजिए।

8 Explain social facilitation with the help of an example. 2
एक उदाहरण की मदद से सामाजिक सुविधा की व्याख्या कीजिए।

9 What are the factors that influence social learning? 2
सामाजिक सीखने को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं?

10 What is the benefit of cognitive behavioural interventions? 2
संज्ञानात्मक व्यवहार संबंधी सहायता का क्या लाभ है?



11 How does interpersonal attraction take place? Discuss its major factors. 4
अन्तर वैयक्तिक आकर्षण किस प्रकार पैदा हो जाता है? इसके मुख्य कारकों पर चर्चा कीजिए।

12 Discuss the function of any four endocrine glands. 4
किन्हीं चार एन्डोक्राइन ग्रन्थियों के कार्यों पर चर्चा कीजिए।

13 What are the methods used by psychologists to measure memory? 4
प्रतिधारणा मापन के लिए मनोवैज्ञानिक किन उपायों का उपयोग करते हैं?

14 What are the main developmental tasks of an adolescent? Describe any four. 4
एक किशोर के मुख्य विकासात्मक कार्य कौन से हैं? किन्हीं चार का विवरण दीजिए।

15 With the help of examples explain any four laws of perceptual organization. 4
उदाहरणों की मदद से प्रत्यक्षणात्मक के संघटन की किन्हीं चार विधियों की व्याख्या कीजिए।

16 Discuss the problems of adjustment in old age. 4
वृद्धावस्था में समायोजन की समस्याओं पर चर्चा कीजिए।

17 How is help given to a person suffering from substance related disorders? 4
द्रव्य संबंधी विकार से पीड़ित व्यक्ति को कैसे मदद दे सकते हैं?

18 With the help of examples suggest some health promoting behaviours. 4
उदाहरणों की मदद से कुछ स्वास्थ्यवर्धक व्यवहारों का सुझाव दीजिए।

19 Discuss the subject area of Environmental Psychology. Briefly explain the major types of environments. 4
पर्यावरण मनोविज्ञान के विषय क्षेत्र पर चर्चा कीजिए। विभिन्न प्रकार के पर्यावरण अवयवों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।



20 Discuss the steps with the help of examples one would take to develop self-control. 4

कोई व्यक्ति आत्म-संयम के विकास के लिए जो कदम उठायेगा उन की उदाहरणों की मदद से चर्चा कीजिए।

21 Discuss a few preventive strategies that we need to adopt to ensure health and wellness. 6

स्वस्थ तथा कुशल क्षेत्र के प्रति आश्वस्त होने के लिए रोकथाम वाली रणनीतियां हमें अपनानी चाहिए उन पर चर्चा कीजिए।

22 Discuss any three aspects of self that help of shape and organize our personal lives and allow participation in group life. 6

आत्म के किन्हीं तीन पक्षों पर चर्चा कीजिए जो हमारे व्यक्तिगत जीवन को रूप प्रदान करते हैं और संगठित करते हैं और सामूहिक जीवन में भाग लेने का अवसर देते हैं।

23 Describe the structure of central nervous system, and the lobes of cerebral cortex. 6

केन्द्रीय स्नायु तंत्र तथा सेरेब्रल कार्टेक्स के खण्डों की संरचना का वर्णन कीजिए।

24 Examine the various stages of development and their importance. 6

विकास के विभिन्न चरणों तथा उनके महत्व का परीक्षण कीजिए।

25 Explain physiological changes brought by hypothalamus, autonomic nervous system and the adrenal glands during an emotional experience. 6

संवेगात्मक अनुभव के दौरान हाइपोथैलेमस, स्वायत्त तंत्रिका तंत्र तथा अधिवृक्क ग्रंथि द्वारा लाए गए शरीर विज्ञान के परिवर्तनों की व्याख्या कीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत्)

26 Which of the following is not a characteristic of exploratory stage of vocational development? 1
(A) Becoming an adult (B) Finding a life partner
(C) Development of basic skills (D) Finding an occupation
निम्नलिखित में से कौन-सी व्यावसायिक विकास की समन्वेषी चरण की विशेषता नहीं है ?
(A) वयस्क बनना (B) जीवनसाथी को खोजना
(C) आधारभूत कौशलों का विकास (D) व्यवसाय को खोजना

27 Differentiate between enterprising and conventional personality characteristics. 2
उद्यमशील तथा परंपरागत व्यक्तिगत विशेषताओं के मध्य विभेद कीजिए।

28 How does time management help to improve the quality of performance and life? Critically examine. 2
समय प्रबंधन किस प्रकार हमारे कार्य व जीवन के निष्पादन में उत्कृष्टता तथा गुणवत्ता लाता है ? आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

29 Assess the role of Hobbies, Recreation and Leisure in overcoming stress. 4
शोक, मनोरंजन तथा खाली समय की क्रियाओं के दबाव को कम करने की भूमिका का मूल्यांकन कीजिए।

30 What is the effect of stress on our immune system? How can stress relief be provided? Evaluate. 6
दबाव का हमारी प्रतिरक्षण प्रणाली पर क्या प्रभाव पड़ता है ? दबाव से राहत कैसे दी जा सकती है ? मूल्यांकन कीजिए।



OPTION – II

विकल्प – II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 Identify the qualification that is not required for a teacher at the play centre: 1
(A) Vocational / Diploma course in play centre management
(B) Understanding of aims and objectives for organising a play centre
(C) Aware of material needed in play centre
(D) Less than 18 years of age

एक प्ले सेंटर पर अध्यापक के लिए कौन-सी योग्यता आवश्यक नहीं है? उसकी पहचान कीजिए।
(A) प्ले सेंटर प्रबन्ध में डिप्लोमा / व्यावसायिक कोर्स
(B) प्ले सेंटर के सुसंगठन हेतु विशिष्ट उद्देश्यों तथा लक्ष्यों को समझना
(C) प्ले सेंटर के लिए अपेक्षित सामग्री से अवगत होना
(D) 18 वर्ष से कम आयु का होना

27 Discuss the two sequences in the rate of development. 2
विकास की दर की दो शृंखलाओं पर चर्चा कीजिए।

28 Critically examine the meaning of play centre. 2
प्ले सेंटर के अर्थ का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

29 Assess the concepts and principles of programme planning in a play centre. 4
किसी प्ले सेंटर के कार्यक्रम नियोजन की अवधारणाओं तथा सिद्धांतों का मूल्यांकन कीजिए।

30 State any one method to organize the space for other activities while planning the structural details of a play centre. 6
किसी प्ले सेंटर में अन्य क्रियाओं के लिए स्थान का संरचनात्मक नियोजन करते समय किसी एक विधि का उल्लेख कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ' (25) + खण्ड 'ब' (5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/OSS/1
कोड नं.

SET/सेट A

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/OSS/1, Set-A on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/OSS/1, सेट-A लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगाला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

खण्ड – अ

1 Which one of the following tests use unstructured and ambiguous stimuli to assess personality? 1

(A) Self-Report inventory (B) Projective technique
(C) Psychometric test (D) Case study

व्यक्तित्व के मूल्यांकन हेतु निम्न में से कौनसी मापनी बनावट रहित तथा अनेकार्थक सामग्री का उद्दीपन प्रयोग करता है?

(A) स्वयं रिपोर्ट मापनी (B) प्रक्षेपक विधि
(C) साइकोमैट्रिक परीक्षण (D) विषय इतिहास

2 Which of the following is not a part of psychosexual stage of development? 1

(A) Oral (B) Anal
(C) Latency (D) Ego

निम्न में से कौनसी अवस्था मनोकामिक विकास का हिस्सा नहीं है?

(A) ओरल (B) एनल
(C) फालिक (D) इगो

3 A student punishes himself by not watching his favourite TV serial as he was not able to finish his portion of revision for the day. Identify this strategy of self-control: 1

(A) Self monitoring (B) Self evaluation
(C) Self reinforcement (D) Self correction

एक विद्यार्थी अपने आप को दंडित करता है अपनी पसंदगी का टी.वी. सीरियल न देखकर क्योंकि वह उस दिन के लिए निर्धारित पुनरावृत्ति का अंश पूरा नहीं कर सका था। आत्मसंयम के इस चरण की पहचान कीजिए:

(A) स्वयं निरीक्षण (B) आत्म मूल्यांकन
(C) आत्म पुनर्बलन (D) आत्म सुधार

4 Raunak is facing emotional discomfort as he wishes to pursue classical dancing. On the other hand he does not want to disappoint his parents who are not happy with his career choice. This is an example of: 1

(A) Approach-approach conflict (B) Approach conflict
(C) Approach-avoidance conflict (D) Avoidance-avoidance conflict

रौणक भावनात्मक रूप से बहुत परेशान है क्योंकि वह शास्त्रीय नृत्य सीखना चाहता है। दूसरी तरफ वह अपने माता-पिता को दुःखी नहीं करना चाहता जो कि उसके इस व्यवसाय चुनाव से खुश नहीं है। यह उदाहरण है:

(A) दृष्टिकोण-दृष्टिकोण छन्द (B) दृष्टिकोण छन्द
(C) दृष्टिकोण-परिवर्जन छन्द (D) परिवर्जन-परिवर्जन छन्द



5 Identify the component of self which deals with internalised social judgements and ideas about one's worth: 1

(A) Self esteem (B) Self worth
(C) Self efficacy (D) Self presentation

आत्म के उस घटक की पहचान कीजिए जो आंतरीकृत सामाजिक निर्णयों तथा वैयक्तिक गुणों की सार्थकता से संबंधित है:

(A) आत्म सम्मान (B) आत्म सार्थकता
(C) आत्म सामर्थ्य (D) आत्म प्रस्तुतीकरण

6 What are psychological tests? Explain. 2

मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या होते हैं? व्याख्या कीजिए।

7 Differentiate between generalization and differentiation in learning. 2

सीखने के अंतर्गत सामान्यीकरण तथा विभेदीकरण के मध्य विभेद कीजिए।

8 Why do adolescents face identify crisis? 2

किशोरों को पहचान के संकट का सामना क्यों करना पड़ता है?

9 How is Horney's theory of personality different from that of Adler's? 2

व्यक्तित्व का हार्नी का सिद्धांत एडलर के सिद्धांत से किस प्रकार भिन्न है?

10 Why do groups take greater risks than individuals? Explain. 2

एक पूरा समूह व्यक्ति की अपेक्षा अधिक जोखम क्यों लेता है? व्याख्या कीजिए।

11 What are the two kinds of autonomic nervous system? Give examples. 4

दो प्रकार के स्वायत्त तंत्रिका तंत्र क्या हैं? उदाहरण दीजिए।

12 What is the triarchic theory of intelligence? 4

बुद्धि का ट्रीआर्किक सिद्धांत क्या है?

13 How does interference lead to forgetting? Discuss its types. 4

हस्तक्षेप से किस प्रकार विस्मृति हो जाती है? इसके प्रकारों की चर्चा कीजिए।

14 How do the coping strategies used by the aged help them to cope with life challenges ? Give any four coping strategies. 4

बढ़ती उम्र में चुनौतियों का सामना करने के लिए अपनाई नीतियां कैसे सहायक होती हैं? किन्हीं चार नीतियों का उल्लेख कीजिए।

15 Discuss the social cognitive perspective in the understanding of personality. 4

व्यक्तित्व को समझने में सामाजिक संज्ञानात्मक सिद्धांत पर चर्चा कीजिए।

16 Explain with the help of examples how psychometric tests are different from projective tests in assessing behaviour. 4

उदाहरणों की मदद से व्याख्या करें कि मनोमितिक परीक्षण प्रक्षेपी परीक्षणों से कैसे भिन्न हैं।

17 Explain any two theories of emotion. 4

संवेग के किन्हीं दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

18 With the help of examples discuss the factors that lead to interpersonal attraction. 4

उदाहरणों की मदद से उन कारकों पर चर्चा कीजिए जिनसे अन्तरवैयक्तिक आकर्षण हो जाता है।

19 Which branch of psychology studies man environment interaction? Give a brief description on the major various types of environment. 4

मनोविज्ञान की कौनसी शाखा में मनुष्य-पर्यावरण की अंतःक्रिया का अध्ययन किया जाता है? पर्यावरण के प्रमुख विभिन्न प्रकारों का संक्षेप में विवरण दीजिए।



20 How does the presence of group members influence individual's behaviour? **4**
Explain.
समूह के सदस्यों की उपस्थिति में व्यक्ति के व्यवहार पर कैसे प्रभाव पड़ता है ? व्याख्या कीजिए।

21 What are the differences between socialisation and acculturation? **6**
सामाजीकरण तथा संस्कृति संक्रमण के मध्य क्या अंतर हैं ?

22 What are the criteria that helps to distinguish normal behaviour from abnormal? **6**
सामान्य से विलग व्यवहार को निश्चित करने के सहायक मापदण्ड कौनसे हैं ?

23 What are the factors that lead to forgetting? Explain. **6**
वह कौनसे कारक हैं जिनसे विस्मृति हो जाती है ? व्याख्या कीजिए।

24 Discuss some self-destructive behaviours that we should avoid as it increases the risk of health. **6**
कुछ आत्म-विनाश की ऐसी आदतें जिनसे हमें बचना चाहिए, पर चर्चा कीजिए जो स्वास्थ्य के लिए जोखिम पैदा करती हैं।

25 Explain some contemporary problems faced by adolescents. **6**
किशोरों के समक्ष आने वाली कुछ समकालीन समस्याओं की व्याख्या कीजिए।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत)

26 Identify the steps of yoga where one withdraws the senses from the external objects and turn them inwards: **1**
(A) Pranayama (B) Asanas
(C) Pratyahar (D) Dharna
योग के उस कदम की पहचान कीजिए जहाँ बाहरी वस्तुओं से चेतना हटा करके उनको भीतर की ओर मोड़ना होता है :
(A) प्राणायाम (B) आसन
(C) प्रत्याहार (D) धारणा

27 What is the effect of physical working conditions on job satisfaction ? **2**
कार्य संतोष पर भौतिक कार्य परिस्थितियों का क्या प्रभाव है ?

28 Why is licensing important? Discuss. **2**
लाइसेंसिंग क्यों अनिवार्य है ? चर्चा कीजिए।

29 With the help of examples discuss the techniques for stress reduction. **4**
उदाहरणों की मदद से दबाव को कम करने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।

30 Analyse the main requirements candidates need to be equipped with while picking up a job. **6**
अभ्यर्थीयों को नौकरी पाने के लिए जो मुख्य अर्हताएँ होनी आवश्यक हैं उनका विश्लेषण कीजिए।



OPTION – II

विकल्प – II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 Which of the following is an example of creative activity in a Play Centre ? 1

(A) Field trips (B) Crayon drawing
(C) Rest and sleep (D) Nursery rhymes

किसी प्ले सेंटर में निम्नलिखित में से कौनसा सृजनात्मक गतिविधि का उदाहरण है ?

(A) फ़िल्ड ट्रीप (B) क्रायन ड्राइंग
(C) विश्राम व सोना (D) बाल गीत

27 How can the community contribute resources to the Play Centres? 2

समुदाय किस प्रकार प्ले सेंटरों को संसाधनों के अंशदान द्वारा अपना सहयोग दे सकते हैं ?

28 Discuss the role of democratic style of discipline. 2

लोकतात्त्विक प्रकार के अनुशासन की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

29 Analyse the steps that can be used to plan the menu for the feeding program in a Play Centre. 4

किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के लिए व्यंजन सूची तैयार करने में शामिल चरणों का विश्लेषण कीजिए।

30 With the help of examples, explain the steps involved in organizing and conducting a feeding programme in a Play Centre. 6

किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के आयोजन व संगठन हेतु शामिल चरणों की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ'(25) + खण्ड 'ब'(5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/OSS/1
कोड नं.

SET/सेट B

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक) _____

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/OSS/1, Set-B on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/OSS/1, सेट-B लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगाला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

खण्ड – अ

1 Which one of the following tests use unstructured and ambiguous stimuli to assess personality? 1

(A) Self-Report inventory (B) Projective technique
(C) Psychometric test (D) Case study

व्यक्तित्व के मूल्यांकन हेतु निम्न में से कौनसी मापनी बनावट रहित तथा अनेकार्थक सामग्री का उद्धीषण प्रयोग करता है?

(A) स्वयं रिपोर्ट मापनी (B) प्रक्षेपक विधि
(C) साइकोमैट्रिक परीक्षण (D) विषय इतिहास

2 Identify the component of self which deals with internalised social judgements and ideas about one's worth: 1

(A) Self esteem (B) Self worth
(C) Self efficacy (D) Self presentation

आत्म के उस घटक की पहचान कीजिए जो आंतरीकृत सामाजिक निर्णयों तथा वैयक्तिक गुणों की सार्थकता से संबंधित है:

(A) आत्म सम्मान (B) आत्म सार्थकता
(C) आत्म सामर्थ्य (D) आत्म प्रस्तुतीकरण

3 A student punishes himself by not watching his favourite TV serial as he was not able to finish his portion of revision for the day. Identify this strategy of self-control: 1

(A) Self monitoring (B) Self evaluation
(C) Self reinforcement (D) Self correction

एक विद्यार्थी अपने आप को दंडित करता है अपनी पसंदगी का टी.वी. सीरियल न देखकर क्योंकि वह उस दिन के लिए निर्धारित पुनरावृत्ति का अंश पूरा नहीं कर सका था। आत्मसंयम के इस चरण की पहचान कीजिए:

(A) स्वयं निरीक्षण (B) आत्म मूल्यांकन
(C) आत्म पुनर्बलन (D) आत्म सुधार



4 Which one of them is a cue that artists use to create depth in their paintings? 1

(A) Non-visual Cues (B) Monocular Cues
(C) Binocular Cues (D) Good Form Cues

निम्नलिखित कौनसे संकेत को चित्रकार अपनी पेन्टिंग्स में गहराई से संबंधित सूचना देने के लिए करते हैं?

(A) गैर-दृश्यक संकेत (B) एकाक्षिक संकेत
(C) द्विआक्षिक संकेत (D) अच्छा रूप संकेत

5 Which of the following is not a part of psychosexual stage of development? 1

(A) Oral (B) Anal
(C) Latency (D) Ego

निम्न में से कौनसी अवस्था मनोकामिक विकास का हिस्सा नहीं है?

(A) ओरल (B) एनल
(C) फालिक (D) इगो

6 Why do groups take greater risks than individuals? Explain. 2

एक पूरा समूह व्यक्ति की अपेक्षा अधिक जोखम क्यों लेता है? व्याख्या कीजिए।

7 Why do adolescents face identify crisis? 2

किशोरों को पहचान के संकट का सामना क्यों करना पड़ता है?

8 What is the cross sectional approach in the study of development? Explain. 2

विकास अध्ययन के लिए प्रतिनिध्यात्मक दृष्टिकोण क्या है? व्याख्या कीजिए।

9 Differentiate between Sattva and Rajas gunas. 2

सत्त्व तथा राजस गुणों के मध्य अंतर स्पष्ट कीजिए।



10 Differentiate between generalization and differentiation in learning. 2
 सीखने के अंतर्गत सामान्यीकरण तथा विभेदीकरण के मध्य विभेद कीजिए।

11 Explain any two theories of emotion. 4
 संवेग के किन्हीं दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

12 What is the triarchic theory of intelligence? 4
 बुद्धि का ट्रीआर्किक सिद्धांत क्या है?

13 In the Hierarchy of Needs theory, how is self actualization different from self-transcendence? 4
 आवश्यकता अधिक्रम सिद्धांत के अनुसार प्रत्यक्षीकरण कैसे आत्म-विस्तार से भिन्न है?

14 Which branch of psychology studies man environment interaction? Give a brief description on the major various types of environment. 4
 मनोविज्ञान की कौनसी शाखा में मनुष्य-पर्यावरण की अंतःक्रिया का अध्ययन किया जाता है? पर्यावरण के प्रमुख विभिन्न प्रकारों का संक्षेप में विवरण दीजिए।

15 Discuss the social cognitive perspective in the understanding of personality. 4
 व्यक्तित्व को समझने में सामाजिक संज्ञानात्मक सिद्धांत पर चर्चा कीजिए।

16 Explain with the help of examples how binocular cues help in depth perception. 4
 गहराई के प्रत्यक्षीकरण में द्विआक्षिक संकेत किस प्रकार सहायक होते हैं? उदाहरण देकर व्याख्या कीजिए।

17 How does the presence of group members influence individual's behaviour? 4
 Explain.
 समूह के सदस्यों की उपस्थिति में व्यक्ति के व्यवहार पर कैसे प्रभाव पड़ता है? व्याख्या कीजिए।



18 What are the two kinds of autonomic nervous system? Give examples. 4
 दो प्रकार के स्वायत्त तंत्रिका तंत्र क्या हैं? उदाहरण दीजिए।

19 With the help of examples discuss the factors that lead to interpersonal attraction. 4
 उदाहरणों की मदद से उन कारकों पर चर्चा कीजिए जिनसे अन्तरवैयक्तिक आकर्षण हो जाता है।

20 How do the coping strategies used by the aged help them to cope with life challenges ? Give any four coping strategies. 4
 बढ़ती उम्र में चुनौतियों का सामना करने के लिए अपनाई नीतियां कैसे सहायक होती हैं? किन्हीं चार नीतियों का उल्लेख कीजिए।

21 Discuss the problems of adjustment in old age with the help of examples. 6
 उदाहरणों की मदद से वृद्ध अवस्था में समायोजन की समस्याओं पर चर्चा कीजिए।

22 What are the criteria that helps to distinguish normal behaviour from abnormal? 6
 सामान्य से विलग व्यवहार को निश्चित करने के सहायक मापदण्ड कौनसे हैं?

23 Discuss a few preventive strategies that we need to adopt to ensure health and wellness. 6
 स्वास्थ्य तथा कुशलक्षेम के लिए हमें आश्वस्त होने के लिए रोकथाम की कुछ रणनीतियों पर चर्चा कीजिए।

24 What are the factors that lead to forgetting? Explain. 6
 वह कौनसे कारक हैं जिनसे विस्मृति हो जाती है? व्याख्या कीजिए।

25 What are the differences between socialisation and acculturation? 6
 सामाजीकरण तथा संस्कृति संक्रमण के मध्य क्या अंतर हैं?



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत)

26 Identify the steps of yoga where one withdraws the senses from the external objects and turn them inwards: **1**

(A) Pranayama (B) Asanas
(C) Pratyahar (D) Dharna
योग के उस कदम की पहचान कीजिए जहाँ बाहरी वस्तुओं से चेतना हटा करके उनको भीतर की ओर मोड़ना होता है :
(A) प्राणायाम (B) आसन
(C) प्रत्याहार (D) धारणा

27 What is the effect of physical working conditions on job satisfaction ? **2**
कार्य संतोष पर भौतिक कार्य परिस्थितियों का क्या प्रभाव है ?

28 Why is licensing important? Discuss. **2**
लाइसेंसिंग क्यों अनिवार्य है ? चर्चा कीजिए।

29 With the help of examples discuss the techniques for stress reduction. **4**
उदाहरणों की मदद से दबाव को कम करने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।

30 Analyse the main requirements candidates need to be equipped with while picking up a job. **6**
अभ्यर्थीयों को नौकरी पाने के लिए जो मुख्य अर्हताएँ होनी आवश्यक हैं उनका विश्लेषण कीजिए।



OPTION – II

विकल्प - II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 Which of the following is an example of creative activity in a Play Centre ? 1
(A) Field trips (B) Crayon drawing
(C) Rest and sleep (D) Nursery rhymes
किसी प्ले सेंटर में निम्नलिखित में से कौनसा सुजनात्मक गतिविधि का उदाहरण है ?
(A) फ़िल्ड ट्रीप (B) क्रायन ड्राइंग
(C) विश्राम व सोना (D) बाल गीत

27 How can the community contribute resources to the Play Centres? 2
समुदाय किस प्रकार प्ले सेंटरों को संसाधनों के अंशदान द्वारा अपना सहयोग दे सकते हैं ?

28 Discuss the role of democratic style of discipline. 2
लोकतांत्रिक प्रकार के अनुशासन की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

29 Analyse the steps that can be used to plan the menu for the feeding program in a Play Centre. 4
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के लिए व्यंजन सूची तैयार करने में शामिल चरणों का विश्लेषण कीजिए।

30 With the help of examples, explain the steps involved in organizing and conducting a feeding programme in a Play Centre. 6
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के आयोजन व संगठन हेतु शामिल चरणों की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।



This Question Paper consists of 35 questions [Section-A (25) + Section-B (5 + 5)] and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 35 प्रश्न [खण्ड 'अ' (25) + खण्ड 'ब' (5 + 5)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 65/OSS/1
कोड नं.

SET/सेट

C

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 4 Write your Question Paper Code No. 65/OSS/1, Set-**C** on the Answer-Book.
- 5 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2 कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
- 3 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
- 4 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. 65/OSS/1, सेट-**C** लिखें।
- 5 (क) प्रश्न-पत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी माध्यम में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगाला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णक : 100

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from **one** option only.
- (iv) Marks are indicated against each question.
- (v) For multiple-choice questions, choose the correct answer from the **four** options (A), (B), (C) and (D) and write it in your answer-book.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं – खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) प्रत्येक प्रश्न का अंक उसके सामने अंकित है।
- (v) बहुविकल्पीय प्रश्नों के लिए, चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से सही उत्तर का चयन करें और उसे अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखें।



SECTION – A

खण्ड – अ

1 A student punishes himself by not watching his favourite TV serial as he was not able to finish his portion of revision for the day. Identify this strategy of self-control: 1

(A) Self monitoring (B) Self evaluation
(C) Self reinforcement (D) Self correction

एक विद्यार्थी अपने आप को दंडित करता है अपनी पसंदगी का टी.वी. सीरियल न देखकर क्योंकि वह उस दिन के लिए निर्धारित पुनरावृत्ति का अंश पूरा नहीं कर सका था। आत्मसंयम के इस चरण की पहचान कीजिए:

(A) स्वयं निरीक्षण (B) आत्म मूल्यांकन
(C) आत्म पुनर्बलन (D) आत्म सुधार

2 During cognitive development, the process by which children change their actions to manage new objects and situations is called: 1

(A) Accommodation (B) Assimilation
(C) Adaptation (D) Equilibrium

संज्ञानात्मक विकास के दौरान, वह प्रक्रिया जिसके द्वारा बच्चे नई वस्तु तथा परिस्थितियों के साथ तालमेल स्थापित करते हैं, उसे कहते हैं:

(A) समायोजन (B) आत्मसातकरण
(C) अनुकूलन (D) संतुलन

3 Which one of the following tests use unstructured and ambiguous stimuli to assess personality? 1

(A) Self-Report inventory (B) Projective technique
(C) Psychometric test (D) Case study

व्यक्तित्व के मूल्यांकन हेतु निम्न में से कौनसी मापनी बनावट रहित तथा अनेकार्थक सामग्री का उद्दीपन प्रयोग करता है?

(A) स्वयं रिपोर्ट मापनी (B) प्रक्षेपक विधि
(C) साइकोमैट्रिक परीक्षण (D) विषय इतिहास



4 Identify the component of self which deals with internalised social judgements and ideas about one's worth: 1

(A) Self esteem (B) Self worth
(C) Self efficacy (D) Self presentation

आत्म के उस घटक की पहचान कीजिए जो आंतरीकृत सामाजिक निर्णयों तथा वैयक्तिक गुणों की सार्थकता से संबंधित है:

(A) आत्म सम्मान (B) आत्म सार्थकता
(C) आत्म सामर्थ्य (D) आत्म प्रस्तुतीकरण

5 Raunak is facing emotional discomfort as he wishes to pursue classical dancing. On the other hand he does not want to disappoint his parents who are not happy with his career choice. This is an example of: 1

(A) Approach-approach conflict (B) Approach conflict
(C) Approach-avoidance conflict (D) Avoidance-avoidance conflict

रौणक भावनात्मक रूप से बहुत परेशान है क्योंकि वह शास्त्रीय नृत्य सीखना चाहता है। दूसरी तरफ वह अपने माता-पिता को दुःखी नहीं करना चाहता जो कि उसके इस व्यवसाय चुनाव से खुश नहीं है। यह उदाहरण है:

(A) दृष्टिकोण-दृष्टिकोण द्वन्द्व (B) दृष्टिकोण द्वन्द्व
(C) दृष्टिकोण-परिवर्जन द्वन्द्व (D) परिवर्जन-परिवर्जन द्वन्द्व

6 How is Horney's theory of personality different from that of Adler's? 2

व्यक्तित्व का हार्नी का सिद्धांत एडलर के सिद्धांत से किस प्रकार भिन्न है?

7 Why do groups take greater risks than individuals? Explain. 2

एक पूरा समूह व्यक्ति की अपेक्षा अधिक जोखम क्यों लेता है? व्याख्या कीजिए।

8 Differentiate between surface and source traits as given by Cattell in his theory. 2

कैटटेल द्वारा प्रतिपादित सिद्धांत के अनुसार सतही गुणों तथा मूल गुणों के मध्य विभेद कीजिए।

9 What are psychological tests? Explain. 2

मनोवैज्ञानिक परीक्षण क्या होते हैं? व्याख्या कीजिए।

10 Differentiate between positive and negative transfer of learning. 2
सकारात्मक तथा नकारात्मक सीखने के स्थानान्तरण के मध्य विभेद कीजिए।

11 Which branch of psychology studies man environment interaction? Give a brief description on the major various types of environment. 4
मनोविज्ञान की कौनसी शाखा में मनुष्य-पर्यावरण की अंतःक्रिया का अध्ययन किया जाता है ? पर्यावरण के प्रमुख विभिन्न प्रकारों का संक्षेप में विवरण दीजिए।

12 Explain any two theories of emotion. 4
संवेग के किन्हीं दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

13 What is the triarchic theory of intelligence? 4
बुद्धि का ट्रीआर्किक सिद्धांत क्या है ?

14 How does interference lead to forgetting? Discuss its types. 4
हस्तक्षेप से किस प्रकार विस्मृति हो जाती है ? इसके प्रकारों की चर्चा कीजिए।

15 How does self-efficacy influence us? Explain. 4
आत्म-सामर्थ्य हमें कैसे प्रभावित करता है ? व्याख्या कीजिए।

16 How do the coping strategies used by the aged help them to cope with life challenges ? Give any four coping strategies. 4
बढ़ती उम्र में चुनौतियों का सामना करने के लिए अपनाई नीतियां कैसे सहायक होती हैं ? किन्हीं चार नीतियों का उल्लेख कीजिए।

17 Explain with the help of examples how psychometric tests are different from projective tests in assessing behaviour. 4
उदाहरणों की मदद से व्याख्या करें कि मनोमितिक परीक्षण प्रक्षेपी परीक्षणों से कैसे भिन्न हैं।



18 Discuss ways in which we can pay greater attention towards the environment and use resources judiciously. 4
 उन उपायों पर चर्चा कीजिए जिनके द्वारा हम अपने पर्यावरण की ओर अधिक ध्यान दे सकें तथा इसके संसाधनों का औचित्यपूर्ण प्रयोग कर सकें।

19 What are the two kinds of autonomic nervous system? Give examples. 4
 दो प्रकार के स्वायत्त तंत्रिका तंत्र क्या हैं? उदाहरण दीजिए।

20 With the help of examples discuss the factors that lead to interpersonal attraction. 4
 उदाहरणों की मदद से उन कारकों पर चर्चा कीजिए जिनसे अन्तरवैयक्तिक आकर्षण हो जाता है।

21 Discuss briefly the four major functions of attention. 6
 अवधान के चार मुख्य कार्यों पर संक्षेप में चर्चा कीजिए।

22 Explain some contemporary problems faced by adolescents. 6
 किशोरों के समक्ष आने वाली कुछ समकालीन समस्याओं की व्याख्या कीजिए।

23 What are the factors that influence the development of personality? 6
 व्यक्तित्व विकास को प्रभावित करने वाले कारक कौनसे हैं?

24 What are the factors that lead to forgetting? Explain. 6
 वह कौनसे कारक हैं जिनसे विस्मृति हो जाती है? व्याख्या कीजिए।

25 Discuss some self-destructive behaviours that we should avoid as it increases the risk of health. 6
 कुछ आत्म-विनाश की ऐसी आदतें जिनसे हमें बचना चाहिए, पर चर्चा कीजिए जो स्वास्थ्य के लिए जोखिम पैदा करती हैं।



SECTION – B

खण्ड – ब

OPTION – I

विकल्प – I

(World of Work)

(कार्य – जगत)

26 Identify the steps of yoga where one withdraws the senses from the external objects and turn them inwards: **1**

(A) Pranayama (B) Asanas
(C) Pratyahar (D) Dharna

योग के उस कदम की पहचान कीजिए जहाँ बाहरी वस्तुओं से चेतना हटा करके उनको भीतर की ओर मोड़ना होता है :

(A) प्राणायाम (B) आसन
(C) प्रत्याहार (D) धारणा

27 Why is licensing important? Discuss. **2**
लाइसेंसिंग क्यों अनिवार्य है ? चर्चा कीजिए।

28 What is the effect of physical working conditions on job satisfaction ? **2**
कार्य संतोष पर भौतिक कार्य परिस्थितियों का क्या प्रभाव है ?

29 With the help of examples discuss the techniques for stress reduction. **4**
उदाहरणों की मदद से दबाव को कम करने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।

30 Analyse the main requirements candidates need to be equipped with while picking up a job. **6**
अभ्यर्थीयों को नौकरी पाने के लिए जो मुख्य अर्हताएँ होनी आवश्यक हैं उनका विश्लेषण कीजिए।



OPTION – II

विकल्प – II

(Facilitating Early Childhood Education)

(प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण)

26 Which of the following is an example of creative activity in a Play Centre ? 1
(A) Field trips (B) Crayon drawing
(C) Rest and sleep (D) Nursery rhymes
किसी प्ले सेंटर में निम्नलिखित में से कौनसा सृजनात्मक गतिविधि का उदाहरण है ?
(A) फिल्ड ट्रीप (B) क्रायन ड्राइंग
(C) विश्राम व सोना (D) बाल गीत

27 Discuss the role of democratic style of discipline. 2
लोकतांत्रिक प्रकार के अनुशासन की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

28 How can the community contribute resources to the Play Centres? 2
समुदाय किस प्रकार प्ले सेंटरों को संसाधनों के अंशदान द्वारा अपना सहयोग दे सकते हैं ?

29 Analyse the steps that can be used to plan the menu for the feeding program in a Play Centre. 4
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के लिए व्यंजन सूची तैयार करने में शामिल चरणों का विश्लेषण कीजिए।

30 With the help of examples, explain the steps involved in organizing and conducting a feeding programme in a Play Centre. 6
किसी प्ले सेंटर में भोजन कार्यक्रम के आयोजन व संगठन हेतु शामिल चरणों की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।

